

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин


М Е Н Ю для 1-4 классов 12 апреля 2024 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|
| 1-ая неделя | | | | | | |
| 5 день | | | | | | |
| 15 | СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 |
| 42 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 |
| ТТК | ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С СОУСОМ | 60/30 | 7,26 | 7,85 | 5,74 | 123,03 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,73 | 6,08 | 31,98 | 205,5 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| | Итого: | 555 | 21,35 | 21,29 | 97,49 | 668,73 |