

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

  
М.М.Сунгатуллин

  
М Е Н Ю для 1-4 классов 12 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
2-ая неделя						
2 день						
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,95		36
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06
ТТК	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С СОУСОМ	60/30	7,26	7,85	5,74	123,03
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,73	6,08	31,98	205,5
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>20,1</b>	<b>23,46</b>	<b>72,87</b>	<b>610,99</b>