

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ



М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 12 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2-ая неделя</b>						
<b>2 день</b>						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06
ТТК	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С СОУСОМ	70/30	8,47	9,16	6,7	143,54
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,88	7,3	38,38	246,6
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>21,74</b>	<b>23,34</b>	<b>88,25</b>	<b>677,8</b>