

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 10 октября 2024 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|-------------|--|-------|----------|---------|----------------|------------------------|
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 4 день | | | | | | |
| 347 | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С СОУСОМ | 70/30 | 7,56 | 13,73 | 2,33 | 141,22 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 9,96 | 5,94 | 31,16 | 185 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,67 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | 555 | 22,381 | 20,295 | 84,395 | 574,89 |