

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 10 марта 2026 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	2 день					
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	1,66	4,56	54,6
113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200\20	12,57	15,54	23,62	2454,35
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>17,011</b>	<b>17,645</b>	<b>70,665</b>	<b>502,95</b>