



Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 9 октября 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	3 день					
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,7		20,8
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	1,66	4,56	54,6
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	12,01	12,95	27,414	237,67
484	КИСЕЛЬ	200			15	60
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	520	18,45	17,75	67,734	488,07