

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 7 февраля 2024 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	1-ая неделя					
	3 день					
14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0.08	7.25	0.13	66
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.74	0.06	6.89	49.02
234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	8.34	7.03	11.96	144
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	3.66	7.54	38.06	234,44
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0.07	0.02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1.6	0.3	8.02	41,2
	Итого:	568	16,77	22,44	87,82	664,86