

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 6 декабрь 2023 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|-------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 3 день | | | | | | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200/50 | 15,53 | 17,44 | 45,56 | 373,34 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 | 60 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 |
| | Итого: | 543 | 21,87 | 20,35 | 88,24 | 622,18 |