

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 5 май 2026 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
2-ая неделя						
2 день						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	1,66	4,56	54,6
229	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	90	8,78	6,46	3,42	94,5
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	5,55	8,95	26,55	173,2
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	555	18,771	17,515	77,015	525,3