

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин


М Е Н Ю для 1-4 классов 5 апреля 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
2-ая неделя						
5 день						
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,95	-	36
75	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,21	0,06	12,33	54,72
239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	7,93	7,73	11,29	146,4
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,73	6,08	31,98	205,5
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого:	573	21,14	17,38	86,38	614,02