

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 4 май 2026 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-------------|-------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 1 день | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 295 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 70/30 | 6,9 | 14,54 | 1,05 | 150,73 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 9,96 | 5,94 | 31,16 | 185 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 1,5 | 20,6 | 132,8 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,67 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого | 655 | 22,46 | 23 | 91,79 | 676,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |