

Утверждаю директор
 МБОУ Большеметескинской НОШ
 М.М. Сулгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 3 декабря 2025 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
1-ая неделя						
3 день						
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0,4	9,8	47
234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	8.045	10.58	10.6	106
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150/5	5.284	5.95	17.2	200,3
176	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0.321	0.005	21.725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	595	17.33	17.375	80,085	556.3