

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 2 февраля 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
5 день						
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,95	-	36
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02
239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	8,81	8,59	12,54	162,67
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/3	6,88	7,3	38,38	246,6
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/3	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>24,3</b>	<b>19,76</b>	<b>96,61</b>	<b>706,89</b>