Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"28" 12 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10		0,08	7,25	0,13	66
	2 блюдо		ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50		6,5	12,06	4,591	97,25
	Гарнир		КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150/5		6,65	0,53	28,6	180,7
	Напиток		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,321	0,005	21,725	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**510**		**16,831**	**20,285**	**75,806**	**546,95**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								