Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"23" 10 2024 г.

Школа МБОУ "Большемемешинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | | 2,32 | 2,7 | | 20,8 |
| | закуска | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | | 0,84 | 1,66 | 4,56 | 54,6 |
| | 2 блюдо | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | | 12,01 | 12,95 | 27,414 | 237,67 |
| | Напиток | | КИСЕЛЬ | 200 | | | | 15 | 60 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | **Итого:** | **618** | | **18,45** | **17,75** | **67,734** | **488,07** |
| | | | | | 66,76 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | Напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |