Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"20" 11 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак			СЫР ПОРЦИЯМИ	10		2,32	2,7		20,8
	2 блюдо		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30		8,045	10,58	10,6	106
	Гарнир		КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150/5		5,284	5,95	30,2	250,3
	Напиток		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,321	0,005	21,725	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**505**		**19,25**	**19,675**	**83,285**	**580,1**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								