Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"19" 09 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	закуска		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,74	0,056	6,89	49,02
	гарнир		ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50		6,5	12,03	4,591	97,25
	2 блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/50		8,3	4,95	29,3	162,5
	Напиток		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,321	0,005	21,725	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**565**		**19,141**	**17,481**	**83,266**	**511,77**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								