Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"18" 10 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	закуска		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
	2 блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,55	8,95	26,55	173,2
	Гарнир		СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/40		5,92	5,4	3,8	45,6
	Напиток		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,66	1,5	20,6	132,8
			ПЕЧЕНЬЕ	40		3	0,1	2,06	65,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	635		18,81	16,79	83,57	579,4
					66,76				
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								