Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"15" 11 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	закуска		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,74	0,056	6,89	49,02
	2 блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,55	8,95	26,55	173,2
	Гарнир		СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/40		5,92	5,4	3,8	45,6
	Напиток		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,66	1,5	20,6	132,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**555**		**16,15**	**16,346**	**78,6**	**515,62**
					66,76				
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								