Утверждаю
Директор школы /Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"11" 09 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак			СЫР ПОРЦИЯМИ	10		2,32	2,7		20,8
	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,84	1,66	4,56	54,6
	2 блюдо		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50		12,01	12,95	27,414	237,67
	Напиток		КИСЕЛЬ	200				15	60
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**618**		**18,45**	**17,75**	**67,734**	**488,07**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	закуска								
	2 блюдо								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								