Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"10" 12 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	Закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	60		0,79	1,95	3,88	36,24
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30		7,93	7,47	8,59	146,4
	Гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,55	8,95	26,55	173,2
	Напиток		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,321	0,005	21,725	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**563**		**17,871**	**18,815**	**81,505**	**558,84**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								