Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"09" 11 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60		0,36	0,83	3,3	43,8
	2 блюдо		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150/50		15,2	18,3	31,4	337,2
	Напиток		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,321	0,005	21,725	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**510**		**19,161**	**19,575**	**77,185**	**584**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								