Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"9" 09 2024 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	закуска		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
	2 блюдо		КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5		8,3	4,95	29,3	162,5
	Гарнир		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30		6,47	12,46	0,9	129,2
	Напиток		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,66	1,5	20,6	132,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**550**		**19,11**	**19,75**	**81,36**	**586,5**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								