Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"4" 09 2024 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | СЫР ПОРЦИЯМИ | 10 | | 2,32 | 2,7 | | 20,8 |
| | 2 блюдо | | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | | 8,045 | 10,58 | 10,6 | 106 |
| | Гарнир | | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,284 | 5,95 | 30,2 | 250,3 |
| | Напиток | | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | **Итого:** | **505** | | **19,25** | **19,675** | **83,285** | **580,1** |
| | | | | | 66,76 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | Гарнир | | | | | | | | |
| | Напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |