Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"31" 10 2024 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 0,74 | 0,056 | 6,89 | 49,02 |
| | гарнир | | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 50/50 | | 6,5 | 12,03 | 4,591 | 97,25 |
| | 2 блюдо | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 150/50 | | 8,3 | 4,95 | 29,3 | 162,5 |
| | Напиток | | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | **Итого:** | **565** | | **19,141** | **17,481** | **83,266** | **511,77** |
| | | | | | 66,76 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | Напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |