Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"3" 09 2024 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		0,84	1,66	4,56	54,6
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ	60/30		8,97	8,01	7,12	142,56
	Гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,55	8,95	26,55	173,2
	Напиток		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200		0,321	0,005	21,725	88
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**555**		**18,961**	**19,065**	**80,715**	**573,36**
					66,76				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								