

**Меню-раскладка на "9" сентябрь 2023 г.**

| Наименование рецептов<br>и блюд  | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль  | Масло слив. | Масло раст. | Курица | капуста | Мука  | Томатная паста | морковь | чай   | Печенье | Сухофрукты | Рис   |    |
|----------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|--------|---------|-------|----------------|---------|-------|---------|------------|-------|----|
|                                  |          |                |               |       |       |             |             |        |         |       |                |         |       |         |            |       |    |
| <i>2-ая неделя, 6 день</i>       |          |                |               |       |       |             |             |        |         |       |                |         |       |         |            |       |    |
| Салат из белокочанной<br>капусты | 60       |                |               | 3     | 0,3   |             | 3           |        | 59,2    |       |                | 7,5     |       |         |            |       |    |
| Птица тушеная в соусе            | 50/50    |                |               | 0,9   | 0,7   | 2,5         | 2           | 65     |         | 2,5   | 7,5            |         |       |         |            |       |    |
| Рис отварной                     | 180      |                |               |       | 0,3   | 8,1         |             |        |         |       |                |         |       |         |            |       | 65 |
| Чай с сахаром                    | 200/8    |                |               | 8     |       |             |             |        |         |       |                |         | 1     |         |            |       |    |
| Хлеб белый                       | 30       | 30             |               |       |       |             |             |        |         |       |                |         |       |         |            |       |    |
| Хлеб сельский                    | 40       |                | 40            |       |       |             |             |        |         |       |                |         |       |         |            |       |    |
| Итого на одного ребенка          | гр       | 30,00          | 40,00         | 11,90 | 1,30  | 10,60       | 5,00        | 65,00  | 59,16   | 2,50  | 7,50           | 7,50    | 1,00  | 0,00    | 0,00       | 64,80 |    |
| Количество детей:                | 1        |                |               |       |       |             |             |        |         |       |                |         |       |         |            |       |    |
| Всего:                           | кг       | 0,030          | 0,040         | 0,012 | 0,001 | 0,011       | 0,005       | 0,065  | 0,059   | 0,003 | 0,008          | 0,008   | 0,001 | 0,000   | 0,000      | 0,065 |    |

Составил \_\_\_\_\_

