

Меню-раскладка на "9" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Соль	Хлеб сельский	Сахар	Масло раст.	Грудка куриная	или Курица	Капуста	Морковь	Лук	Томатное пюре	Фрукты	Рис	Пшеница кр.	Сухофрукты	Чай
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																	
Салат из белокочанной капусты	60		0,3		3	3			59,2	7,5							
Плов из птицы	100/50		0,3			7	65	96		20	16	10		70			
Компот из сухофруктов	200				10											20	
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40			40													
Итого:	гр	30,00	0,60	40,00	13,00	10,00	65,00	96,00	59,16	27,50	16,00	10,00	0,00	70,00	0,00	20,00	0,00
Количество порций:	1																
Всего:	кг	0,030	0,001	0,040	0,013	0,010	0,065	0,096	0,059	0,028	0,016	0,010	0,000	0,070	0,000	0,020	0,000

Составил _____