

Меню-раскладка на 7 ноября 2023г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сыр | Сахар | Соль | Масло слив. | Масло раст. | Биточки рыбные п/ф | Свекла | Картофель | Морковь | Лук | макароны | томагная паста | Огурцы соленые | Мука | Чай(1 гр) | |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------|-------------|-------------|--------------------|--------|-----------|---------|-------|----------|----------------|----------------|-------|-----------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2-ая неделя, 2 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | | | | | 0,3 | | 6 | | 11 | 17,3 | 7,6 | 11 | | | 23 | | | |
| Сыр порциями | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки рыбные с соусом | 60/30 | | | | 0,5 | 0,3 | 1,5 | 6 | 1 | | | | | | 4,5 | | 2 | | |
| Макароны отварные с маслом | 150/5 | | | | | 0,3 | 5 | | | | | | | 53 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 20,00 | 10,00 | 8,54 | 0,90 | 6,50 | 12,00 | 1,00 | 11,46 | 17,34 | 7,56 | 10,74 | 52,50 | 4,50 | 22,56 | 1,50 | 1,00 | |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,020 | 0,010 | 0,009 | 0,001 | 0,007 | 0,012 | 1,000 | 0,011 | 0,017 | 0,008 | 0,011 | 0,053 | 0,005 | 0,023 | 0,002 | 0,001 | |

Составил _____