

**Меню-раскладка на "7" октябрь 2023 г.**

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Курица	капуста	Мука	Томатная паста	морковь	чай	Печенье	Сухофрукты	Рис	
<i>2-ая неделя, 6 день</i>																	
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3		59,2			7,5					
Птица тушеная в соусе	50/50			0,9	0,7	2,5	2	65		2,5	7,5						
Рис отварной	180				0,3	8,1											65
Чай с сахаром	200/8			8									1				
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка	гр	30,00	40,00	11,90	1,30	10,60	5,00	65,00	59,16	2,50	7,50	7,50	1,00	0,00	0,00	64,80	
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,012	0,001	0,011	0,005	0,065	0,059	0,003	0,008	0,008	0,001	0,000	0,000	0,065	

Составил \_\_\_\_\_