

Меню-раскладка на "7" сентябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Котлеты школьные п/ф	Крупа пшеничная	томатная паста	Мука	свекла	Фрукты	Сухофрукты	Рис
<i>2-ая неделя, 4 день</i>															
Салат из свеклы	60				0,3		4					73			
Фрукты													114		
Котлеты школьные с соусом	60/30			0,5	0,3	1,5	2	1		4,5	1,5				
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5				0,3	5			60						
Компот из сухофруктов	200			10										20	
Хлеб белый	30	30													
Хлеб сельский	20		20												
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	10,54	0,90	6,50	6,00	1,00	60,00	4,50	1,50	73,00	114,00	20,00	0,00
Количество детей:	1														
Всего:	кг	0,030	0,020	0,011	0,001	0,007	0,006	1,000	0,060	0,005	0,002	0,073	0,114	0,020	0,000

Составил _____