

**Меню-раскладка на "5" сентябрь 2023 г.**

<b>Наименование рецептов и блюд</b>	<b>выход гр</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>Хлеб сельский</b>	<b>Сахар</b>	<b>Соль</b>	<b>Масло слив.</b>	<b>Масло раст.</b>	<b>Биточки рыбные п/ф</b>	<b>Чай ( 1 гр)</b>	<b>Картофель</b>	<b>макароны</b>	<b>свекла</b>	<b>Огурцы соленые</b>	<b>Мука</b>	<b>Морковь</b>	<b>лук</b>	<b>томат паста</b>
<i>2-ая неделя, 2 день</i>																	
<b>Винегрет овощной</b>	<b>60</b>				<b>0,3</b>		<b>6</b>			<b>17,3</b>		<b>12</b>	<b>22,6</b>		<b>8</b>	<b>11</b>	
<b>Биточки рыбные с соусом</b>	<b>70/30</b>			<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,5</b>	<b>7</b>	<b>1</b>						<b>2</b>			<b>5</b>
<b>Макароны отварные с маслом</b>	<b>180/5</b>				<b>0,3</b>	<b>5</b>					<b>63</b>						
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/8</b>			<b>8</b>					<b>1</b>								
<b>Хлеб белый</b>	<b>30</b>	<b>30</b>															
<b>Хлеб сельский</b>	<b>40</b>		<b>40</b>														
<b>Итого на одного ребенка:</b>	<b>гр</b>	<b>30,00</b>	<b>40,00</b>	<b>8,54</b>	<b>0,90</b>	<b>6,50</b>	<b>13,00</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>17,34</b>	<b>63,00</b>	<b>11,50</b>	<b>22,56</b>	<b>1,50</b>	<b>7,60</b>	<b>10,70</b>	<b>4,50</b>
<b>Количество детей:</b>	<b>1</b>																
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,040</b>	<b>0,009</b>	<b>0,001</b>	<b>0,007</b>	<b>0,013</b>	<b>1,000</b>	<b>0,001</b>	<b>0,017</b>	<b>0,063</b>	<b>0,012</b>	<b>0,023</b>	<b>0,002</b>	<b>0,008</b>	<b>0,011</b>	<b>0,005</b>

Составил \_\_\_\_\_

