

Меню-раскладка на "4" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Курица	Морковь	капуста	Лук	Фрукты свеж	сметана	Печенье	Рис	томат паста	
<i>2-ая неделя, 3 день</i>																		
Фрукты	100												114					
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			7,5	59							
Плов из птицы	150/50				0,3		7		96	15		12				53	8	
Чай с сахаром	200/8			8				1										
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20		20															
Итого на одного ребенка	гр	30,00	20,00	11,00	0,60	0,00	10,00	1,00	96,00	22,50	59,16	12,00	114,00	0,00	0,00	52,50	7,50	
Количество детей	1																	
Всего:	кг	0,030	0,020	0,011	0,001	0,000	0,010	0,001	0,096	0,023	0,059	0,012	0,114	0,000	0,000	0,053	0,008	

Составил _____