

Меню-раскладка на "3" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Биточки рыбные п/ф	Чай (1 гр)	Картофель	макароны	свекла	Огурцы соленые	Мука	Морковь	лук	томат паста	
<i>2-ая неделя, 2 день</i>																		
Винегрет овощной	60				0,3		6			17,3		12	22,6		8	11		
Биточки рыбные с соусом	70/30			0,5	0,3	1,5	7	1						2			5	
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5					63							
Чай с сахаром	200/8			8					1									
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	40		40															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	8,54	0,90	6,50	13,00	1,00	1,00	17,34	63,00	11,50	22,56	1,50	7,60	10,70	4,50	
Количество детей:	1																	
Всего:	кг	0,030	0,040	0,009	0,001	0,007	0,013	1,000	0,001	0,017	0,063	0,012	0,023	0,002	0,008	0,011	0,005	

Составил _____