

Меню-раскладка на "3" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сыр	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Биточки рыбные п/ф	Свекла	Картофель	Морковь	Лук	макароны	томатная паста	Огурцы соленые	Мука	Чай(1 гр)
<i>2-ая неделя, 2 день</i>																		
Винегрет овощной	60					0,3		6		11	17,3	7,6	11			23		
Сыр порциями				10														
Биточки рыбные с соусом	60/30				0,5	0,3	1,5	6	1						4,5		2	
Макароны отварные с маслом	150/5					0,3	5							53				
Чай с сахаром	200/8				8													1
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20		20															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	10,00	8,54	0,90	6,50	12,00	1,00	11,46	17,34	7,56	10,74	52,50	4,50	22,56	1,50	1,00
Количество де	1																	
Всего:	кг	0,030	0,020	0,010	0,009	0,001	0,007	0,012	1,000	0,011	0,017	0,008	0,011	0,053	0,005	0,023	0,002	0,001

Составил _____