

Меню-раскладка на "26" сентябрь 2023 г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Сок | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло слив. | Масло раст. | Тефтели говяж п/ф | Свекла | Томатная паста | Кисель | мука | макароны | Ряженка | Фрукты | Чай(1 гр) | |
|---------------------------------|-----------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>1-ая неделя, 2 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | | | | | 0,3 | | 3,6 | | 72,7 | | | | | | | | |
| Тефтели говяжьи с соусом | 70/30 | | | | 0,5 | 0,3 | 1,5 | 3,5 | 1 | | 5 | | 1,5 | | | | | |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | | | | | 0,3 | 5 | | | | | | | 63 | | | | |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 40 | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | гр | 30,00 | 0,00 | 40,00 | 8,54 | 0,90 | 6,50 | 7,10 | 1,00 | 72,72 | 4,50 | 0,00 | 1,50 | 63,00 | 0,00 | 0,00 | 1,00 | |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,000 | 0,040 | 0,009 | 0,001 | 0,007 | 0,007 | 1,000 | 0,073 | 0,005 | 0,000 | 0,002 | 0,063 | 0,000 | 0,000 | 0,001 | |

Составил _____