

**Меню-раскладка на "26" сентябрь 2023 г.**

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Сок	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай ( 1 гр)	Тефтели говяж п/ф	Лук	мука	макароны	Манка	Ряженка	Фрукты	Печенье	Томатная паста	
<i>1-ая неделя, 2 день</i>																			
<b>Фрукты свежие</b>	<b>100</b>															<b>114</b>			
<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>60</b>					<b>0,3</b>		<b>3,6</b>			<b>73</b>								
<b>Тефтели говяжьи с соусом</b>	<b>60/30</b>				<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,5</b>	<b>3</b>		<b>1</b>		<b>1,5</b>							<b>5</b>
<b>Макароны отварные с маслом</b>	<b>150/5</b>					<b>0,3</b>	<b>5</b>						<b>53</b>						
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/8</b>				<b>8</b>				<b>1</b>										
<b>Хлеб белый</b>	<b>30</b>	<b>30</b>																	
<b>Хлеб сельский</b>	<b>20</b>			<b>20</b>															
<b>Итого:</b>	<b>гр</b>	<b>30,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,00</b>	<b>8,54</b>	<b>0,90</b>	<b>6,50</b>	<b>6,60</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>72,72</b>	<b>1,50</b>	<b>53,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>	
<b>Количество детей:</b>	<b>1</b>																		
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,000</b>	<b>0,020</b>	<b>0,009</b>	<b>0,001</b>	<b>0,007</b>	<b>0,007</b>	<b>0,001</b>	<b>1,000</b>	<b>0,073</b>	<b>0,002</b>	<b>0,053</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,114</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>	

Составил \_\_\_\_\_