

Меню-раскладка на 22 ноябрь 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Курица	Морковь	капуста	Лук	Фрукты свеж	сметана	Печенье	Рис	томат паста
<i>2-ая неделя, 3 день</i>																	
<b>Фрукты</b>	<b>100</b>												<b>114</b>				
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			7,5	59						
Плов из птицы	150/50				0,3		7		65	15		12				53	8
Чай с сахаром	200/8			8				1									
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	20		20														
Итого на одного р	гр	30,00	20,00	11,00	0,60	0,00	10,00	1,00	65,00	22,50	59,16	12,00	114,00	0,00	0,00	52,50	7,50
Количество детей	1																
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,020</b>	<b>0,011</b>	<b>0,001</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,001</b>	<b>0,065</b>	<b>0,023</b>	<b>0,059</b>	<b>0,012</b>	<b>0,114</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,053</b>	<b>0,008</b>

Составил \_\_\_\_\_