

Меню-раскладка на "21" октябрь 2023 г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло слив. | Масло раст. | Курица | капуста | Мука | Томатная паста | морковь | чай | Печенье | Сухофрукты | Рис | |
|----------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|--------|---------|-------|----------------|---------|-------|---------|------------|-------|----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>2-ая неделя, 6 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | | 3 | 0,3 | | 3 | | 59,2 | | | 7,5 | | | | | |
| Птица тушеная в соусе | 50/50 | | | 0,9 | 0,7 | 2,5 | 2 | 65 | | 2,5 | 7,5 | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | | | 0,3 | 8,1 | | | | | | | | | | | 65 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 8 | | | | | | | | | 1 | | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 40 | | 40 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка | гр | 30,00 | 40,00 | 11,90 | 1,30 | 10,60 | 5,00 | 65,00 | 59,16 | 2,50 | 7,50 | 7,50 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 64,80 | |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,040 | 0,012 | 0,001 | 0,011 | 0,005 | 0,065 | 0,059 | 0,003 | 0,008 | 0,008 | 0,001 | 0,000 | 0,000 | 0,065 | |

Составил _____