

Меню-раскладка на 17 ноябрь 2023г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло слив. | Масло раст. | Тефтели рыбные п/ф | Капуста | Морковь | Сухофрукты | макароны | Томатная паста | Сметана | Яйцо | печенье | Мука |
|-------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|--------------------|---------|---------|------------|----------|----------------|---------|-------|---------|-------|
| <i>1-ая неделя, 5 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | | 3 | 0,3 | | 3 | | 59,2 | 7,5 | | | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 70/30 | | | 0,5 | 0,3 | 1,5 | 7 | 1 | | | | | 5 | | | | 1,5 |
| Макаронные отварные с маслом | 180/5 | | | | 0,3 | 5 | | | | | | 63 | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 50 | | | 10 | | | | | | | 20 | | | | | | |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 40 | | 40 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 40,00 | 13,54 | 0,90 | 6,50 | 10,00 | 1,00 | 59,16 | 7,50 | 20,00 | 63,00 | 4,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,50 |
| Количество детей | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,040 | 0,014 | 0,001 | 0,007 | 0,010 | 1,000 | 0,059 | 0,008 | 0,020 | 0,063 | 0,005 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,002 |

Составил _____