

Меню-раскладка на "16" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Крупа гречневая	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Котлеты куриные п/ф	Морковь	Мука	сметана	Печенье	Сухофрукты	Рис	Крупа ячневая	томатная паста
<i>2-ая неделя, 1 день</i>																	
Салат из моркови	60				3					72							
Котлеты куриные с соусом	60/30				0,54	0,3	1,5	3,6	1		1,5						5
Каша рассыпч гречневая	150/5			71		0,3	5										
Компот из сухофруктов	200				10									20			
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	20		20														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	71,00	13,54	0,60	6,50	3,60	1,00	72,00	1,50	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	5,00
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,020	0,071	0,014	0,001	0,007	0,004	1,000	0,072	0,002	0,000	0,000	0,020	0,000	0,000	0,005

Составил _____