

Меню-раскладка на 14 ноябрь 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Сок	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай ( 1 гр)	Тефтели говяж п/ф	Лук	мука	макароны	Манка	Ряженка	Фрукты	Печенье	Томатная паста
<i>1-ая неделя, 2 день</i>																		
Фрукты свежие	100															114		
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6			73							
Тефтели говяжь с соусом	60/30				0,5	0,3	1,5	3		1		1,5						5
Макароны отварные с маслом	150/5					0,3	5						53					
Чай с сахаром	200/8				8				1									
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20			20														
<b>Итого:</b>	<b>гр</b>	<b>30,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,00</b>	<b>8,54</b>	<b>0,90</b>	<b>6,50</b>	<b>6,60</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>72,72</b>	<b>1,50</b>	<b>53,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4,50</b>
<b>Количество детей:</b>	<b>1</b>																	
<b>Всего:</b>	<b>кг</b>	<b>0,030</b>	<b>0,000</b>	<b>0,020</b>	<b>0,009</b>	<b>0,001</b>	<b>0,007</b>	<b>0,007</b>	<b>0,001</b>	<b>1,000</b>	<b>0,073</b>	<b>0,002</b>	<b>0,053</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,114</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>

Составил \_\_\_\_\_