

Меню-раскладка на 13 ноябрь 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Соль	Хлеб сельский	Сахар	Масло слив.	Масло раст.	Курица	Капуста	Морковь	Лук	Томатное пюре	Фрукты	Крупа рис	Пшеница кр.	Сухофрукты	Чай	
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																		
Салат из белокочанной капусты	60		0,3		3		3		59,2	7,5								
Плов из птицы	150/50		0,3				7	65		15	12	7,5		53				
Компот из сухофруктов	200				10												20	
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20			20														
Итого:	гр	30,00	0,60	20,00	13,00	0,00	10,00	65,00	59,16	22,50	12,00	7,50	0,00	52,50	0,00	20,00	0,00	
Количество детей:	1																	
Всего:	кг	0,030	0,001	0,020	0,013	0,000	0,010	0,065	0,059	0,023	0,012	0,008	0,000	0,053	0,000	0,020	0,000	

Составил _____