

Меню-раскладка на "11" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр																
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Крупа гречневая	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (гр)	Биточки рыбные п/ф	Картофель	капуста	Морковь	Лук	Печенье	Томатная паста	Мука
<i>1-ая неделя, 3 день</i>																	
Масло сливочное	10						10										
Салат из моркови	60				3							72					
Биточки рыбные с соусом	70/30				0,5	0,3	2	7		1						4,5	1,5
Каша рассыпч гречневая	180/5			85		0,3	5										
Чай с сахаром	200/8				8				1								
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	85,20	11,54	0,60	16,50	7,00	1,00	1,00	0,00	0,00	72,00	0,00	0,00	4,50	1,50
Количество детей	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,085	0,012	0,001	0,017	0,007	0,001	1,000	0,000	0,000	0,072	0,000	0,000	0,005	0,002

Составил _____