

Меню-раскладка на "10" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Сок	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Томатная паста	Кисель	мука	макароны	Ряженка	Фрукты	Чай(1 гр)	
<i>1-ая неделя, 2 день</i>																		
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6		72,7								
Тефтели говяжьи с соусом	70/30				0,5	0,3	1,5	3,5	1		5		1,5					
Макароны отварные с маслом	180/5					0,3	5							63				
Чай с сахаром	200/8				8													1
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	40			40														
Итого:	гр	30,00	0,00	40,00	8,54	0,90	6,50	7,10	1,00	72,72	4,50	0,00	1,50	63,00	0,00	0,00	1,00	
Количество детей:	1																	
Всего:	кг	0,030	0,000	0,040	0,009	0,001	0,007	0,007	1,000	0,073	0,005	0,000	0,002	0,063	0,000	0,000	0,001	

Составил _____