

Меню-раскладка на 10 ноября 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр															
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	сыр	Тефтели рыбные п/ф	Мука	макароны	чай	Морковь	Крупа ячневая	сок	томат паста
<i>2-ая неделя, 5 день</i>																
Салат из моркови	60			3									72			
Сыр порциями	10							10								
Тефтели рыбные с соусом	70/30			0,5	0,3	1,5	7		1	1,5						5
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5					63					
Чай с сахаром	200/8			8								1				
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40		40													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	11,54	0,60	6,50	7,00	10,00	1,00	1,50	63,00	1,00	72,00	0,00	0,00	4,50
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,040	0,012	0,001	0,007	0,007	0,010	1,000	0,002	0,063	0,001	0,072	0,000	0,000	0,005

Составил _____