

Утверждаю
ГБОУ "Тяньче-Тамакская школа-интернат"
Шамилова Л.Х./

МЕНЮ 10 ноября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,21	5,6	8,9	21,5	190
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	17,4	42,6	354
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,20	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		27,41	20,4	33,3	89,6	742
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	20,2	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	88,5	414
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ	200/20	36,17	16,3	16,5	30,9	347
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	8,68	4	8,3	16,6	158
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,30	0,8	3	4,7	50
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,82			17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		53,97	46,8	28,7	112,1	905
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,81	7,4	6,4	10,7	138
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	23,88	24,3	9	66,1	446
Итого		43,69	31,7	15,4	76,8	584
Ужин						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,53	2,2	6,7	16,2	134
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	29,94	12,4	19	6,6	248
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,4		15,4	63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		41,08	21,6	26,6	80,6	649
Всего		192,24	129,2	106,2	447,6	3294

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.