

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

11-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/15	35,51	34,7	10,2	36,2	379
ХЛЕБ ПШЕН. С СЫРОМ	100/20	13,61	11,1	6,5	42,4	274
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,23	3,3	2,7	24,3	135
Итого		50,35	49,1	19,4	102,9	788
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	35,20	17,1	17,8	26,8	344
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	200	8,46	3,9	12,5	24,1	224
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	30,33	11,3	14,3	2	181
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	3,51	3,3	4,5	20,2	136
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	3,00			20,4	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		85,50	42,2	50	135,9	1170
Полдник II						
ВАФЛИ	40	0,00	1,1	1,3	30,9	142
КЕФИР	200	17,39	7,3	6,3	10	133
Итого		17,39	8,4	7,6	40,9	275
Ужин						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	8,86	1,7	12,2	17,9	189
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ТЕРМИЧЕСКИМИ ОБРАБОТКАМИ	110	0,00	19,1			76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,17	1,9	1,3	21,5	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		15,03	29,3	14,4	81,8	574
Всего		204,33	139,3	93,4	461,3	3267

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.