

Утверждаю

ГБОУ "Тляче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

5 октября 2022 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/10	39,44	33,4	11,9	20,9	326
ХЛЕБ ПШЕН. С МАСЛОМ	100/20	14,40	6,7	16,9	42,6	349
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,58	3	2,4	25,1	135
Итого		55,42	43,1	31,2	88,6	810
Полдник						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,6	83
БАНАН	180	24,22	2,7	0,9	37,8	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		36,06	10,3	2	99,8	460
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	35,52	16,6	13,6	33,4	329
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	230	33,49	13,4	18,8	22,6	314
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	2,78	0,9	3	11,4	76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,93			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		79,73	37,5	36,3	129,2	1000
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	19,75	7,4	6,4	10,7	138
ВАФЛИ	40	0,00	1,1	1,3	30,9	142
Итого		19,75	8,5	7,7	41,6	280
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	13,11	5,2	16,7	28,4	286
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,26	9,8	6,6	3,6	113
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,20	1,9	1,3	22	107
Итого		35,57	23,5	25,5	96,4	710
Всего		226,53	122,9	102,7	455,6	3260

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сабирова Р.А.

Медицинская сестра _____ Давлетшина Г.А.