

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Тамакская школа-интернат"
/Шамилова Л.Х./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,20	5,6	8,9	21,5	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	23,01	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,60	3	2,4	25,2	135
Итого		28,80	19,8	34,3	89,3	748
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,84	1	0,2	19,8	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	264	14,25	1,1	1,1	25,9	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		26,09	8,7	2,2	88,1	414
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200/20	26,41	17,9	21,7	25,3	378
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,12	2,2	4,3	16,1	112
МЯСО ОТВАРНОЕ ПОРЦ.	70	19,14	12,8	13		168
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	2,85	1,6	3	13,8	88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,81			17,5	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		59,33	41,1	42,9	115,1	1020
Полдник II						
РЯЖЕНКА	200	18,95	7,1	6,1	10,3	132
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	8,87	14	10,5	81,7	477
Итого		27,82	21,1	16,6	92	609
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,13	4,5	8,5	21	178
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (2 шт)	40/40	19,36	10,7	12,8	8,7	192
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,4		20,2	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	5,00	6,6	0,9	42,4	204
Итого		31,72	22,2	22,2	92,3	656
Всего		173,77	112,9	118,2	476,8	3447

Бухгалтер (калькулятор) Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Давлетшина Г.А.